

Praktiske opplysninger

Ta kontakt med Målfrid Finnseth for nærmere opplysninger. Epost: mf826@kirken.no
Et velkomstbrev vil bli sendt ved påmelding. For ditt eget utbytte og for fellesskapet i gruppen er det viktig at du blir med på alle samlingene.

Veiledere for Retreat i hverdagen:

Målfrid Finnseth, Kari Olafsrud, Evy Alice Kjøngisen og Reidar Strand.

Arrangør:

Retreatutvalget ved Retreat Lovisenberg.

Pris: kr 400,- Student/trygdet: kr 200,-

Påmelding

innen 27. februar 2020 til

E-post: retreat@lovisenberg.no

Postadresse:

Retreat Lovisenberg

Diskonissehuset Lovisenberg v/ Grethe Bergman

Lovisenberggt. 15 A,

0456 Oslo

Tlf.: 22 35 83 00

www.lovisenberg.no

Stilhet midt i byen

Retreat i hverdagen Fastetiden 2020



LOVISENBERG



Retreat i hverdagen er noe for deg som ønsker

- en større sammenheng mellom hverdagslivet og relasjonen til Gud
- impulser i ditt bønneliv
- å være i stillhetens fellesskap

Fasten er egnet for stillhet og meditasjon som forberedelse til påskehøytiden.

Ikke alle har tid og anledning til å reise bort på retreat. Derfor ønsker vi på Lovisenberg å legge til rette for «Retreat i hverdagen», med mulighet for åndelig fordypning og bønneveiledning i fellesskap med andre.

Her vil vi legge vekt på egen refleksjon, bønn, undervisning og lyttegrupper. I lyttegruppene kan den som ønsker det, dele noe fra bønnetiden.

I løpet av de fire ukene får du tilbud om åndelig veiledning, inntil to individuelle samtaler.

Program

Torsdagene 5., 12., 19., og 26. mars 2020

Kl. 18.00 – 20.30 på Diakonissehuset Lovisenberg

Innhold i samlingene:

18.00 - Velkommen til kaffe, te og frukt

18.30 - Innledning med en enkel kveldsbønn
- Undervisning med impuls til bønn
- Tid for stille bønn/meditasjon (enkeltvis)
- Lyttegruppe
- Kvelden avsluttes med nattverd

Tema som vil bli berørt

sammen med påskens bibeltekster:

- Hva er egentlig bønn?
- Tilbakeblikk
- Gud i ørkenen?
- Lengsel...