

# Reisebrev fra Reidun på Tanga



## En ny hilsen her fra TICC hvor jeg er i en periode på 5 og en halv uke.

Lovisenberg diakonale høgskoles 12 bachelorstudenter reiste hjem igjen 06.11.14, etter et opphold på 3 måneder. Eksamen og bacheloroppgave ventet dem hjemme! Den siste uken de var her gjennomførte de tre prosjekt om forebygging av henholdsvis soppinfeksjoner og hygiene, rusmiddelproblematikk og forebygging og HIV og Aids. Prosjektene involverte

ledere i landsbyene, rektorene på skolene de hadde vært og representanter fra helsevesenet.

De fleste gruppene av sykepleierstudenter som er her på TICC bruker to uker av oppholdet sitt til å planlegge og gjennomføre et prosjekt med et selvvalgt tema angående forebygging. Prosjektene gjennomføres ute blant målgruppen, som veldig ofte er skolebarn. I tillegg fremfører de prosjektet på TICC med inviterte tilhørere som beskrevet ovenfor. Studentene skriver en oppgave om temaet hvor de bruker litteratur og forskningsresultater. I tillegg

skriver de og spiller inn sang om temaet på engelsk, og skriver manus til et rollespill om temaet som blir gjennomført av tanzanianske ungdommer på zwahili. Disse ungdommene synger også inn sangen på zwahili da engelsk ikke er like lett å forstå for alle. I forrige uke var det en gruppe fra Universitetet i Agder og høgskolen i Buskerud som gjennomførte et prosjekt om å forebygge brannskader hos barn. På denne presentasjonen på en av barnekolene så vi at flere barn hadde Toms sko, som jeg også skrev om i forrige reisebrev.

Studentene opplever dette

prosjektet som veldig meningsfylt, og de får formidlet direkte til målgruppen de har valgt.

## Tropemedisinkurs

Det har vært gjennomført tropemedisinkurs her i tre uker fra 27.10.14. Her var Lovisenberg godt representert med kursleder og foredragsholder overlege Per Gerlyng, sykepleierne Marius Halvorsen og Sanna Sogndal fra post 6 på Lovisenberg Diakonale Sykehus, og førstelektor Adelheid Hillestad fra Lovisenberg diakonale høgskole og høgskolelektor Inger Arntzen.

Tropemedisinkurset varte i 3 uker og ble avsluttet med en tentamen, eksamen avholdes i januar 2015. Det var 21 deltakere, 4 leger og 17 sykepleiere fra hele landet. Kurset inneholdt mange viktige temaer og Dr. Mwenge fra WHO, verdens helseorganisasjon, underviste om mål, strategier, prioriteringer, utfordringer og dilemma i helsevesenet i Afrika. Han hadde også undervisning om den dagsaktuelle sykdommen Ebola. HIV og aidsproblematikken ble belyst, likeledes tuberkulose, malaria og tropiske infeksjoner. Deltakerne var ute i praksis flere dager og besøkte regionsykehuset, helseklinikker og forskningsklinikker for malaria.

## Barnehagen på besøk

Lovisenberg Diakonale Barnehage har et vennsapsprosjekt med Harriets Dagsenter her på Tanga. De samler inn økonomiske midler til prosjektet i tillegg til at de gir pedagogisk bistand når de er her nede. Fungerende styrer Marie Egnell og barnehageassistent Susanne Andersson stimulerer barn og ansatte og viser med enkle hjelpemidler hvordan



Solidaritetssykepleiere utsendt av Norsk Sykepleierforbund. Fra venstre Anne Waaler Nyhus, Iselin Erikstad Aarstad og Anne Grete Bakken.



de ansatte kan påvirke barna på dagsenteret til f. eks. språkutvikling. Dagsenteret har tre barn, men ønsker å utvide aktiviteten slik at tilbudet kan øke i omfang. De ønsker et større hus for aktivitetene sine og øke tilbudet til barna både i kvantitet og kvalitet. Det er to ansatte på dagsenteret og det vurderes muligheten for å ansette en person til. Marie og Susanne gjorde en forskjell de to ukene de var der, og gikk inn i arbeidet med barna på en veldig konstruktiv måte og fikk raskt tillit både hos personalet og barna.

### Solidaritetssykepleiere

Norsk sykepleierforbund (NSF) sender hver høst tre solidaritets-sykepleiere til TICC. NSF er en av investorene på TICC og bidrar på denne måten med kvalitetssikring av tilbudet på TICC. Denne høsten var det 47 søkere for å bli solidaritets-sykepleiere og Anne Grete Bakken, helse-søster, Anne Waaler Nyhus, psykiatriks sykepleier, og helsesøster Iselin Erikstad Aasstad ble valgt. De gjør et viktig arbeid i de ulike områdene TICC er involvert i og er en viktig ressurs for studentene og gode samarbeidspartnere for meg.

Vi holder på med å gjennomføre et løft innen psykiatrisk hjemmesykepleie både i forhold til strukturelle endringer i besøksrutinene, medikament-håndtering, reduisering av antall pasienter og øking av personalressursene. Studentene er med i dette arbeidet som positive bidragsytere og går inn i arbeidet med stort pågangsmot og masse energi.

Praksisoppfølgingen på helseklinikkene er et annet område vi arbeider med for å gi studentene klarere mål og oppgaver innenfor hvert område de skal ha fokus på. Det er utarbeidet en oversikt over målområder som ble vel mottatt av de tanzanianske sykepleierne som er ansatt på TICC. Den 04.12.14 skal dette legges fram for ansatte på de ulike helsesentrene vi benytter for studentveiledning, og vi tror at de også vil sette pris på støtten de da får i veiledningen av studentene.

Nok en periode på TICC nærmer seg slutten og advent- og julefeiring i Norge står for døren. Og i januar 2015 reiser jeg ned for en ny periode.

Reidun Larsen



*Deltakere fra Lovisenberg på tropemedisinkurs fra venstre Marius Halvorsen, Sanna Sogndal, Per Gerlyng, Adelheid Hillestad og Inger Arntzen.*



*Susanne Andersson og Marie Egnell sammen med et av barna på dagsenteret.*